



ひだまり



日光市立鬼怒川小学校

保健だより 1月号

寒くても外で
元気に遊ぼう！

2019年、新しい年がスタートしました。今年のお正月は穏やかな天気恵まれ、あちこちできれいな初日の出が見られたようです。寒くても初詣に出かけた御家庭も多かったのではないのでしょうか。

今年は「亥（いのしし）年」です。亥は走り出したらと急には止まれない、猪突猛進のまっしぐら、また亥の肉は「万病を予防する」と言われており「勇気と無病息災」という意味があるそうです。その他にも、亥は神の遣いと言われる動物で、運勢としてはとても最強なのだそうです。

あちこちでインフルエンザの流行が聞かれるようになってきました。本校ではまだ大きな流行はありませんが、今年一年、亥に守られて無病息災で元気に駆け回れる年にしたいですね。



1月のつぶやき



2019

「おもちはきなこもいいけど、やっぱり磯辺焼きが一番好きだな！」
「おじいちゃんちに行ってきた！」
「お年玉一万超えました！」
「お兄ちゃんのお年玉多いのって、訳わかんない・・・」

学校が始まってから、子ども達は楽しそうにお正月の出来事を話してくれました。普段一緒にいない、おじいちゃんやおばあちゃんに会ったり、お年玉を頂いたりとお正月ならではの時間を過ごしたようです。最近の子ど

も達のお年玉は玉ではなく札のようで、その金額の多さにびっくりしますが、それをどう子ども達に伝え計画的に貯めたり使ったりするかを一緒に話し合うのもよい機会かもしれませんね。我が家の子どもたちも、5ヶ月になる甥っ子にお年玉を渡すべきかどうか悩んでいて笑えました。いずれにしても、元気にお正月を迎えられるのが一番。今年も一年、子ども達が元気で笑顔で過ごせるよう、保健室から見守りたいと思います。





薬物乱用防止教室を実施しました！

昨年12月には、6年生を対象に「薬物乱用防止教室」を実施しました。自分には遠い存在だと思っていた薬物は、実は身近に潜んでいること、「一回くらいなら・・・」という気持ちが命取りになること等、薬物の怖さについて学びました。

また、甘い誘い文句や、興味を誘うカラフルな錠剤を見せられても「はっきり断る」



ことの大切さを知り「断り方」についても学びました。

授業後のアンケートには「薬物乱用の怖さがよく分かった。」「一回使っただけでも乱用ということを知った。」「誘われても絶対に断る！」等の感想が書かれ、しっかり学習できたようです。



かぜやインフルエンザに注意しましょう！



ニュースでインフルエンザが流行期に入ったことが流れていますが、日光市でも罹患者が増えてきました。本校ではまだ本格的な流行はありませんが注意が必要です。予防にはなんと言っても手洗いが基本です。咳が出るときはマスクの着用も必要です。



○指と指の間、手の甲、手首をよく洗うのがポイントです。



※インフルエンザは出席停止となります。発症したあと5日を経過し、かつ解熱後2日が出席停止の期間です。登校には医師の証明書が必要になります。病院においてある用紙で大丈夫です。かかった場合は学校まで連絡をお願いいたします。