



ひだまり



日光市立鬼怒川小学校

保健だより 5月号

きれいに手を
洗おう！

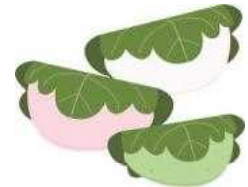
すがすがしい風が、若葉や花のすてきな香りを運んでくれます。桜の季節も終わり、新緑が美しい季節になりました。桜の季節もよいですが、木々が青々と茂り、植物の生命力が感じられるこの季節も私は大好きです。

みなさん連休はいかがお過ごしでしたか？ 今年 は行動制

限のない3年ぶりの連休とあって、外出されたお家も多かったのではないのでしょうか。楽しかった連休明け、学校の準備は自分からやれていましたか？ 親が先に先にと声をかけていませんでしたでしょうか。「自分で考えて行動する」ことは小さい頃からの積み重ねです。この力が、将来「自分の健康は自分で守る力」につながっていくと考えています。学校にも慣れてきたこの時期、上手に見守って欲しいと思います。



5月のつばやき



「潮干狩りに行ってきました。あさりのお味噌汁がおいしかった」
「スイッチをずっとやってみました。」
「ジェットコースターに乗った。」
「お店の手伝いしました。」

先ほども書きましたように、今年の連休は久しぶりにお出かけした家も多かったようです。一方で田植えの手伝いをしたなど、この時期ならではの過ごし方をしたお家もあるようです。我が家も田植えの手伝いと称して泥だらけになってオタマジャクシを採っていた

3人の子ども達を思い出します。子ども達をどこで遊ばせようか考えて過ごした連休でしたが、今思うと子ども達に遊んでもらっていたのかもしれないですね。

中には、学校に来ていた方が友だちと遊べて楽しいという子もいました。人と人とのつながりを持ちにくいこの時代、学校でなくては学べないことも大切にして欲しいと思います。いずれにしてもこの休みで、4月からの疲れがちょっとリフレッシュできていることを願います。



視力検査の結果 1.0 未満の割合

学 年	下学年	上学年	全学年
視力検査	22.6%	40.5%	32.9%



4月に実施した視力検査の結果です。子どもたちの視力の低下は全国的にも年々進んでおり、1.0 未満の児童は約3割を越え、視力の低下や肥満の増加は学校の大きな健康課題となっています。

本校でも同様です。先日は、片方でも1.0「A」がでなかった子に、受診を勧める通知を配布しました。学校での検査はスクリーニングという点をご理解いただき、大丈夫かなと思っても、通知があった場合は受診をお願いいたします。視力が低い場合は、無理をせず自分に合ったメガネをかけることも大切です。早い時期に眼科を受診して相談されますよう、お願いいたします。

4月から行っている健康診断の結果は、再検査が必要な児童にはその都度連絡させていただきます。異常なしを含め健康診断全体の結果は、すべて終了した7月上旬には各家庭へお知らせする予定ですが、それ以前に何か心配な事等ありましたら、担任又は大島までご連絡ください。

清潔に過ごしましょう！

おにごっこやドッジボール、体育や外遊びで汗をかき季節になりました。そこで、次の点についてご家庭でもご協力をお願いいたします。

毎日きれいなハンカチを持たせてください。ポケットがない時はハンカチホルダーもいいですね。身につけていないと、せっかくハンカチを持ってきていても、役にたちません。



お風呂で体をきれいに洗えていますか？

学校では時々シラミが発生します。低学年のうちは、髪がきれいに洗えているか、時々みてあげてください。

確認をお願いします！！



爪は切ってありますか？
時々、ぎよぎよぎよ！ と思うほど伸びてる子がいます。



ごまめに、ていねいに手を洗うことは、すべての病気を予防するための基本です。

外遊びをした後などは、子どもたちは大人以上に汗をかきます。これからの季節、**ハンカチ以外にもハンドタオル等を持たせていただくと、汗がしっかり拭けて気持ちよく過ごせると**思います。

