



平成26年12月5日
鬼怒川小 保健室

2014年も12月の「師走・しわす」を迎え、何となく気ぜわしい日々を過ごしていることと思います。夕方の暗さや寒さに、寂しさを感じながらも、かぜに負けずに活動している児童の姿にがんばる力が湧いてきます。

12月の保健目標 外で元気に遊ぼう



<日本の状況は>

2013年1年間での、新規 HIV 感染者は1,106件、新規 AIDS 患者は484件（過去最多）で予断を許さない状況と言えます。

エイズ “AIDS” と HIV のちがいは??

HIVとはエイズウイルスのことで、このHIVウイルスに感染することを「HIV感染症」といいます。感染すると、長い年月をかけて、体を病原体から守ってくれるリンパ球を壊していきます。免疫が破壊されて、健康な時にならないような病気になってしまう状態を“AIDS”といいます。

エイズって、どんな病気?

エイズは、エイズウイルスが感染し、ヒトのからだの病気と戦うしくみをこわしてしまう病気です。HIVは、とても弱いウイルスで、うつりにくく、からだに入りこむルートも限られているので、ふだんの生活で感染することはありません。ただ、ウイルスは血液の中にふくまれるので、ほかの人の血液には直接さわらないように、また、血が出るようなけがをしたときは、ほかの人に血がつかないように、ふだんから気をつけるといいですね。

インフルエンザに関してのお知らせ



今年は、すでにインフルエンザのため、学級閉鎖や休校になっている地区があります。

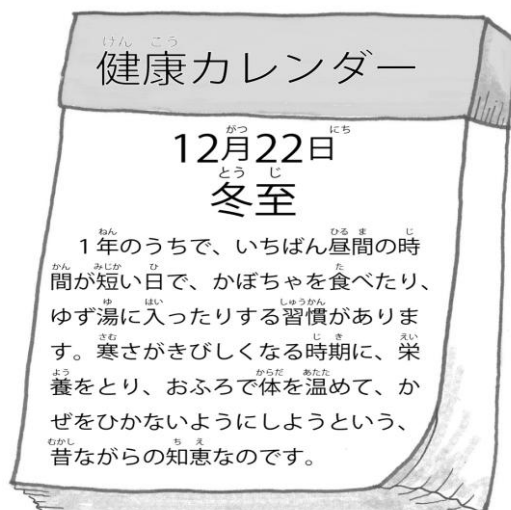
市内では、かかった人はまだ少ないですが、猛烈な勢いで感染してきますので、予防のため、手洗い、うがい、早ね、食事、マスクの着用など、自分でできる予防は、しっかりやってみましょう。

予防していても、どこから感染するかわかりません。もし、かかったり、疑いがあったりしたら、すぐに病院を受診してください。

インフルエンザであれば、出席停止になりますので、学校への連絡もお願いします。また登校するときには、必ず治癒証明書を提出してください。



各教室に、加湿器が入ります。朝の寒さが一段と強まり、ストーブが点火されるようになりました。湿度を確保するためですが、それでも、休み時間の換気とうがいは、忘れずに行いましょう。



冬休みまでの2週間、元気に過ごしたいですね。