



ひだまり



鬼怒川小学校 保健だより 4月号

自分のからだを
よく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った新学期の始まりですね。昨年度は新型コロナウイルス感染症の流行で、学校休業があったり、行事がなかったりと、異例続きの一年になってしまいましたね。でも、どんなに大変な時でもみなさんの笑顔に助けられて頑張ることができました。この新型コロナ感染症はまだまだ終息が見えてきませんが、今年度もみんなで協力して、この状況を元気に乗り切っていきたいと思います。

保健だよりは「ひだまり」と名付け、健康に関する様々な情報を毎月お届けしたいと思っています。保健だよりを持ち帰った時は、お子様と一緒に読みになり、御家庭で話題にしていただけたらうれしいです。健康面で心配な事気になる事等ありましたら、いつでも声をかけてください。一年間、どうぞよろしく願いいたします。



4月のつばき



「やったあ、3階だ。校庭の景色が
違うんだよね！」
「教室がとおいよお～」
「下駄箱間違っちゃいそう・・・」

春休みも終わり、子どもたちの元気な声が校舎に戻ってきました。今年は暖かいせいか、学校入り口の桜もあつという間に咲いてしまい、入学式までもつかなあという感じですが、でも、花壇では雪の下で寒さに縮こまっていた水仙やパンジー

ーが色鮮やかに咲き乱れ、春らしい彩りで迎えてくれました。

新学期はうれしい季節でもありますが、新しい環境に慣れるまで、いつも以上にエネルギーが必要な季節でもあります。元気そうに見えていても、案外疲れていることが多いのもこの季節です。ちょっと疲れているかなと感じたら、ゆっくり食事をしたり、一緒にお風呂に入ったりと、いつも以上に子ども達の様子や、心の声に耳を傾けて欲しいなと思います。

子どもたちの一番のエネルギーの源は、なんと言っても家族の笑顔です。保健室も笑顔で応援したいと思います。



4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みいただき提出文書や押印等、忘れずにお願いいたします。

【発育測定・視力検査】

4月13日(火) 5年生・6年生

14日(水) 3年生・4年生

15日(木) 1年生・2年生

※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査、4年生は希望者に色覚検査を実施します。

【耳鼻科検診・眼科検診】 4月26日(月) 全学年 藤原中学校にて実施。給食なし。

【心臓検診】 4月27日(火) 1年生

【心電図検査】 4月27日(火) 4年生希望者

【腎臓検診】 5月17日(月) 全学年 (尿検査)

【内科検診・結核検診・運動器検診】 6月9日(水) 全学年

【歯科検診】 6月10日(木) 全学年

【小児生活習慣病予防検診】 11月8日(月) 5年生希望者



☆身体計測(身長・体重)

頭の上で結ばない髪型を
お願いいたします。



☆耳鼻科検診

検診日(4/26)にはお弁当の用意をお願いします。

☆書類の提出日をよく確認してください。



☆視力検査

めがねのある方
は忘れずに持たせ
てください。

お願い

○感染症に罹患した場合・・・インフルエンザ等、学校感染症にかかった場合、またコロナ関係で家族や本人がPCR検査を受けることになった場合は、学校へ連絡をお願いいたします。

○嘔吐物や排泄物等で衣服が汚れた場合

集団で生活している学校では、感染症の流行が心配されます。学校での衣類の洗濯は二次感染も考えられることから、汚れた衣服をビニール袋に入れ、そのまま御家庭に返すようにしています。

また、学校の服を借りた場合は、洗濯をしてもどしてください。その場合、肌に直接接触するパンツ等下着については、新しい物で返していただくと助かります。(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)

御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

