



ひだまり



日光市立鬼怒川小学校

保健だより 2月号

安全なあそびを

工夫しよう！

三寒四温とよく言いますが、ここのところ暖かい日と寒い日の気温差が10度近くあり、服装の調節が難しい日が続いています。雪こそ降らなくて雪合戦とはいきませんが、校舎裏のスケート場には立派な氷が張って、学

校でスケートを楽しんでいます。その姿が新聞やニュースなどで取り上げられていたのを皆さんもご存じのことと思います。親の代から続いているスケート場が学校にあるって、とてもすごいことですよね。氷が張る間はこの伝統のスケート場で子ども達が滑る姿が見られることを願います。



2月のつぶやき

委員会

「みんなの健康を守る仕事です。」
「色とりどりの球根を植えました。」
「今回みんなにお勧めの本は・・・」
「募金活動や行事の計画をしました。」

先日は委員会紹介がおこなわれました。いつもの年なら体育館で、全員の前で紹介するところですが、今年はコロナの影響で代表の児童がテレビ放送でという形での紹介となりました。今年になって始業式など何度もテレビ放送で実施しているので、子ども達も慣れた感じです。どの委員会も活動内容を6年生が立派に紹介していました。

私がこの学校に異動してきたときは、今の6年生も幼い笑顔がかわいらしい2年生でしたが、今ではすっかり心も体も成長した6年生を感じます。その6年生と過ごせる時間も30日を切ってしまいました。コロナの影響でいつもと違う年になってしまいましたが、一堂に会することができなくても、6年生を送り出す感謝の気持ちをしっかり伝えていけるとよいなと思っています。





「せいかつふり返しカード」をご覧いただけましたか？



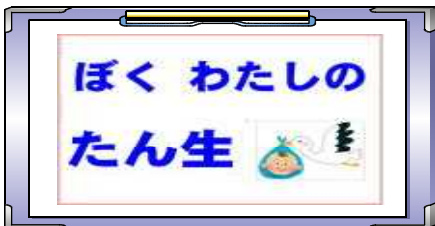
先日配布した「ぼくわたしの健康」のファイルの中に綴ってあった「せいかつふり返しカード」をご覧いただけましたか？ 将来、自分の健康の基礎となるのは、子どもの頃からの様々な生活習慣です。

「早寝・早起きをする」「バランス良く食べる」「体を動かす」「きれいに手を洗う」等々、どれも子どものうちにしっかり習慣付けておきたいものです。大人になってから習慣を変えるのは、なかなか難しいものです。

子ども達のカードを見ると「早く寝る」に×が付く子がかなりいます。生活のふり返しは、まずここからかなと思っています。さて、みなさんの御家庭ではお子様は何時に寝ていますか？ 御家族で是非ふり返ってみてください。



規則正しい生活習慣が、子どもたちの未来をつくる！ です。



2年生のクラスで「ぼく、わたしのたんじょう」について、勉強しました。この授業は毎年2年生の学級活動で行います。

- ・赤ちゃんの始まりはとても小さいこと。
- ・お母さんのお腹の中で大切に守られてきたこと。
- ・たくさんの愛情に囲まれて生まれ、大きくなったこと。



等を学びます。授業では、実際に生まれたばかりの赤ちゃんと同じ大きさの赤ちゃん人形を抱いたり、お家の方からのお手紙を読んだりしました。お喋りしていた子も手紙を読む時には、真剣な顔で静かにじっと読み入ってる姿が印象的でした。

この授業を通して、いのちの大切さや自分の生の喜びを感じてくれればと思います。そして、友だちのいのちもまた「大切ないのち」ということも学んで欲しいと願います。



まだまだ注意が必要です。

栃木県も新型コロナウイルス感染症が減少傾向にあり、緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ注意が必要です。気を緩めずに、丁寧な手洗いと消毒、マスクの着用を続け、体調管理に注意をお願いいたします。

