



ひだまり



鬼怒川小学校 保健だより 9月号

きそく正しい
生活をしよう！

短い夏休みが終わり、熱中症が心配される暑さの中でのスタートでしたが、このところは虫の音が響き、すっかり秋らしくなってきたように感じます。子ども達は新しい生活様式にも慣れて、マスクの着用や手洗いは、生活の一部として自然にやれるようになっていきます。

二学期は運動会や修学旅行等が予定されています。内容が見直されたり変更されたりしていますが、子ども達にとって実りのある、心温まるものになるよう願っています。

コロナの騒動の中でも、子ども達は学校では元気に過ごしていますが、お家での様子はいかがですか？大丈夫そうにみえて、不安を抱えていたり、変化についていけなかつたりすることもあります。学校でも子ども達の様子に十分気をつけて、心を寄せていきたいと思っていますが、御家庭でのお子様の様子も十分注意してみてくださいと思います。



9月のつぶやき



「やったあ、川遊びできますね！」
「司会、すごく上手だったね」
「怖い話、まじ怖すぎ・・・」

4年生の宿泊学習は心配していたお天気にも恵まれ、ネイチャーゲームやキャンプファイヤー、川遊びと予定していたものはすべて実施することができました。キャンプファイヤーでは、暗闇の中

で炎をみつめ、自然と炎に畏敬の念をいだき、他ではできない貴重な体験になったことと思います。その時の怖い話もとても上手で、夜も怖くて眠れません！と騒いでたり、司会が上手だったねと友だち同士認め合ったりと、たくさんの貴重な思い出ができました。

学校では見られない笑顔や姿がたくさんありました。新型コロナウイルスの流行で学校行事も削減を余儀なくされていますが、やり方を工夫しながら子ども達の心に残る体験を少しでも多くさせてあげたいなと思いました。



2学期の保健行事



※4月、5月に予定していた健康診断を2学期に実施します。

- 【心臓検診】 9月10日(木) 1年生
- 【心電図検査】 9月10日(木) 4年生希望者
- 【腎臓検診】 9月16日(水) 全学年 (尿検査)
- 【内科検診・結核検診・運動器検診】 10月21日(水) 全学年
- 【歯科検診】 10月22日(木) 全学年
- 【小児生活習慣病予防検診】 11月9日(月) 5年生希望者

☆身体計測(身長・体重)

今回は6月に測定したので、今回は1月に実施する予定です。

☆健康診断の結果については、医療機関の受診が必要な場合はその都度家庭にお知らせする予定です。健康診断全体の記録は1月にファイルにまとめてお渡しいたします。

体調管理に注意しましょう！

学校では運動会に向けて、練習する日が続くようになります。毎日きちんと続けることが、体調管理にはとても大切です。



○こまめな、ていねいな手洗い！

新型コロナウイルス感染症の流行はまだ続いています。「手洗い」はすべての感染症予防の基本です。

○早寝、早起き、朝ご飯！

朝ご飯がしっかり取れる時間に起きましょう。

○脱ぎ着のしやすい服装！

子どもでも着脱しやすい服を着せましょう。

○汗拭き用タオルの持参！

運動の後はハンカチ以外に、汗拭き用タオルがあると効果的です。

○水分補給！

熱中症にはまだまだ注意が必要です。

一学期に引き続き、飲み物持参をお願いします。



9月9日は救急の日

9月9日は「救急の日」です。年に一度はご家庭の救急用品や保険証、緊急連絡先の確認をしましょう。