



ひだまり



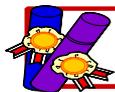
日光市立鬼怒川小学校

保健だより 3月号

健康生活の 反省をしよう！

新年の挨拶をしたのも束の間で、もう3月を迎えてしまいました。今年は本当に今までにないような、寒い日が続いていましたが、福寿草が咲いたり、日が延びたりと寒さの中にも春を感じる季節になってきました。ここのところ風が強い日も多く、花粉もかなり飛び始めているようで、目の痒みや鼻水を訴えてくる子が増えてきました。

胃腸炎やインフルエンザの流行は御家庭の御協力もあり、本校は今のところ大きな流行もなく過ごせています。この後も油断せず、手洗い・うがい等の予防に注意し、元気に3月を過ごし、新年度を迎えられるよう、引き続き御協力をよろしくお願いいたします。



3月のつぶやき



「この動きはなんでしょう？」
「吉江先生のお子さんの名前は
次のどっちでしょう？」

先日、5年生が中心となり全校で「6年生を送る会」を行い、6年生に感謝の気持ちを伝えました。送る会では、ジェスチャーゲームやABクイズ、じゃんけんピラミッド等を楽しんだ後、各学年から感謝の気持ちを伝えました。最後に6年生からはお礼の言葉と歌が贈られ、6年生のこれまでの頑張りを感ぜるとともに、5年生には次は自分たちの番だという頼もしさが感じられる会になりました。

6年生と過ごせるのも残り少しとなってしまいました。私が異動してきたときに5年生だった皆さんが、今は最上級生として下級生の面倒をしっかりとみている姿に、体だけでなく心も大きく成長していることをとてもうれしく思います。6年生のみなさん、卒業してもこの鬼怒川小学校を忘れないでくださいね。この鬼怒川小学校が皆さんの心の中で、いつまでも温かい思い出の場になっていることを願います。



保健の勉強をしました！



2年生のクラスで「ぼく、わたしのたんじょう」について、勉強しました。この授業は毎年2年生の学級活動で行うのですが、



- ・赤ちゃんの始まりはとても小さいこと
- ・お母さんのお腹の中で大切に守られてきたこと
- ・たくさんの愛情に囲まれて大きくなったこと

等を学びます。授業では、実際に生まれたばかりの赤ちゃんと同じ大きさの赤ちゃん人形を抱いたり、お家の方からのお手紙を読んだりしました。お喋りしていた子も手紙を読むときには、真剣な顔で静かにじっと読み入っていました。



この授業を通して、いのちの大切さや自分の生の喜びを感じてくれればと思います。そして、友だちのいのちもまた「大切ないのち」ということも学んで欲しいと願います。



3月になり、今年度もいよいよ最後の月になりました。この一年間はどんな一年だったでしょうか？

- 心も体も健康に過ごせましたか？
- かぜをひきませんでしたか？
- 早寝・早起きができましたか？
- 友だちと仲良くできましたか？
- むし歯の治療はすみましたか？



この表は、今年度の健康診断後の主なものの受診状況です。むし歯の受診率が低いのが気になります。むし歯は自然に治ることはありませんので、この春休みを利用して是非、治療や受診を済ませて欲しいと思います。

検査・検診	受診を勧めた人	受診した人	割合
視力検査	26人	16人	61.5%
歯科(むし歯)	36人	16人	44.4%

4月からは6年生は中学生に、他の皆さんは新しい学年になります。物だけでなく心もきちんと整えて、気持ちよく新しい学年を迎えて欲しいと願います。

