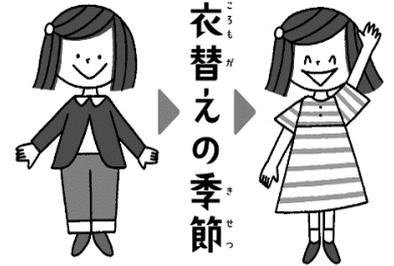


ほけんだより 6月

令和5年6月1日(木)
日光市立猪倉小学校
保健室

おうちの人といっしょに読もう。

6月に入りました。6月と言えば梅雨の季節ですね。
この季節は、気温が高くなったり、低くなったりと、
気温の変化が大きいので、体調が崩れやすい時期です。
気温に合わせて、脱いだり着たり調節のできる服装を心がけましょう。
また、梅雨が明けると暑い夏が来ます。冬服から夏服への衣替えをして
おきましょう。暑い日には汗を拭けるように、タオルを持ち歩きましょう。



気をつけて！あぶないカサの使い方

猪倉小学校のよい子のみなさんは、傘を正しく使うことができますか？
下の絵のように危ない傘の使い方をしてる人はいませんか？
みんなで傘の使い方を確認してみましょう。
正しい使い方をして、『あんぜんあんしんな学校』にしていきましょうね！

この4つは危険だから
真似しないでね！

ふりまわす 人のちかくでひらく じてん車にのる よこおきにもつ



2枚の絵を見比べて7つのまちがいを探してみよう！

*答えは保健室の廊下に





6月中の健康診断の日程のお知らせです。
 ※5年生は 10月25日に小児生活習慣病予防健診があります。
 その他の学年の健康診断関係は、眼科検診で最後となります。

日にち	時間	対象者	内容
6月7日(水)	13時30分～	2・4・6年生	内科検診
6月8日(木)	10時30分～	全児童	歯科検診
6月9日(金)	13時15分～	全児童	眼科検診

6月4日～10日は、**歯と口の健康週間！！**

6月4日は、6(む)4(し)にちなんで、虫歯予防デーと呼ばれています。虫歯予防デーからの1週間は、私たちの大切な歯と口の健康を見直そうということで、『歯と口の健康週間』というものが2013年に誕生しました。今回のほけんだよりでは、歯と口の健康週間に向けて、毎日使っている歯ブラシについて考えてみましょう。下の歯ブラシクイズに答えられるかな？

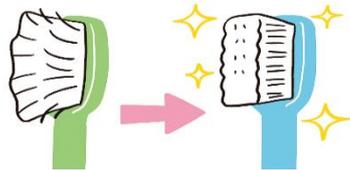


Q1. 歯ブラシの毛の部分の呼び方は3つあります。正しいものはどれでしょう。

- ①つま先 わき かかと ②つま先 土ふまず かかと
 ③あたま からだ あし

Q2. 歯ブラシの持ち方のひとつは、ある文房具と同じです。その文房具とは？

- ①消しゴム ②えんぴつ ③じょうぎ



Q3. 歯ブラシはときどき新しくしましょう。その目安はどのくらいでしょう？

- ①2週間に1回くらい ②1ヶ月に1回くらい ③3ヶ月に1回くらい

答え Q1.① Q2.② Q3.②

歯をみがくとイイことがいっぱい！！

