

ほけんだより



日光市立猪倉小学校

☎0288-26-0009

☎0288-32-1068

✉inokura-es@city.nikko.lg.jp

「家でこんなことしているよ」

わたしは、家で赤ちゃんをなくさめています。

赤ちゃんをなくさめるには、まず赤ちゃんが好きなおもちゃをあげます。そしてだっこして、せなかをよしよしします。それで、マラカスをすきなリズムでならします。さいごに、お母さんに知らせます。赤ちゃんをなくさめると、自分が赤ちゃんの時どんな感じだったんだろうという気持ちになります。



これは、2年生が書いた作文です。感染拡大の影響で様々な変化を経験し、多くの機会を失った子どもたちですが、毎日、笑顔いっぱい、元気いっぱいの姿を見せてくれます。友だちといっぱい遊びたい（かかわりたい）と思う力、学びたいと思う力、できないことができるようになりたいと思う力、家族や友達に優しくできる力。そんな子どもたちの力は、コロナ禍の中、思うようにいかないことが多く、また感染予防と経済活動の両立という難しい現状で不安や心配が尽きない私たち大人の心を癒し、勇気やエネルギーを与えてくれていると日々感じています。

さて、連日、各地で「新型コロナウイルスの新規感染者数が過去最多」等と報道されています。栃木県内においても感染が広がっており、7月27日（月）現在で、県は警戒度レベルを3段階で中間の『感染拡大注意』に引き上げています。夏休み中も、保護者の皆様には、引き続き、お子様そしてご家族の皆様の心身の健康管理に留意されますようお願いいたします。



With コロナ 猪倉小学校の取り組み④

学校医伊藤 勇先生による「新型コロナウイルス感染症」についての授業

6月25日（木）5時間目（総合的な学習の時間）4年生が学校医の伊藤 勇先生をお招きして、「新型コロナウイルス感染症」について学習しました。

- ・コロナウイルスは、形が王冠に似ているから、ギリシャ語で王冠を意味する「コロナ」という名前がついたんだよ。
- ・ウイルスは、人や動物に入り込み、その細胞の中で増えるんだよ！
- ・「無症状」と言って、感染してもはっきりとした症状がない人もたくさんいるんだよ。症状がない人からも感染するんだよ！
- ・ウイルスは便の中にもいるよ。トイレの後はよく手洗いをしよう！
- ・薬やワクチンが開発されるまで、各自、ウイルスが広まらないように注意してできることを実践しよう！

授業後半では子どもたちからたくさんの質問があがりました。子どもたちは子どもたちの力で「新型コロナウイルス感染症」を理解しようとしており、また、「新しい生活様式（新しい学校生活）」を実践しているのだと感じました。



ねっ ちゅう しょう よ ぼう 熱中症を予防しよう



屋内でも熱中症に気をつけて



Fluid 水分補給

- 冷たい水、スポーツドリンクなどを自分で飲ませる

むりに飲ませるのはダメ



Icing 冷却

- 涼しい場所に避難する
- 衣服をゆるめる
- 氷のうで冷やす

★ぬれタオルを皮ふに当て、うちわであおぐ方法もあります



Rest 安静

- 脳への血流を確保するため足を高くする



Emergency

119番通報

- 自力で水分補給できないときや意識がおかしい場合はすぐ119番通報



「思春期の体の変化」について学習しました。

7月17日（金）、28日（火）4年生と一緒に「思春期の体の変化」について学習しました。体つきや体の様々なところに現れる変化、ホルモンの働き、成長には人によって違いがあるけれど誰にでも起こること、初経や精通について、新しい生命を生み出すことのできる大人の体に近づいていること等を学習しました。



変化は男と女で全然違うと思っていたけれど、似ているところや同じところがあって意外だった。



卵子と精子がこんなに小さいことを初めて知った。

これから自分の体はどんな成長をするのか不思議だなと思った。

体の変化は人それぞれだから、悪口にしちゃいけないと思った。

