お家の人と一緒に読もう。

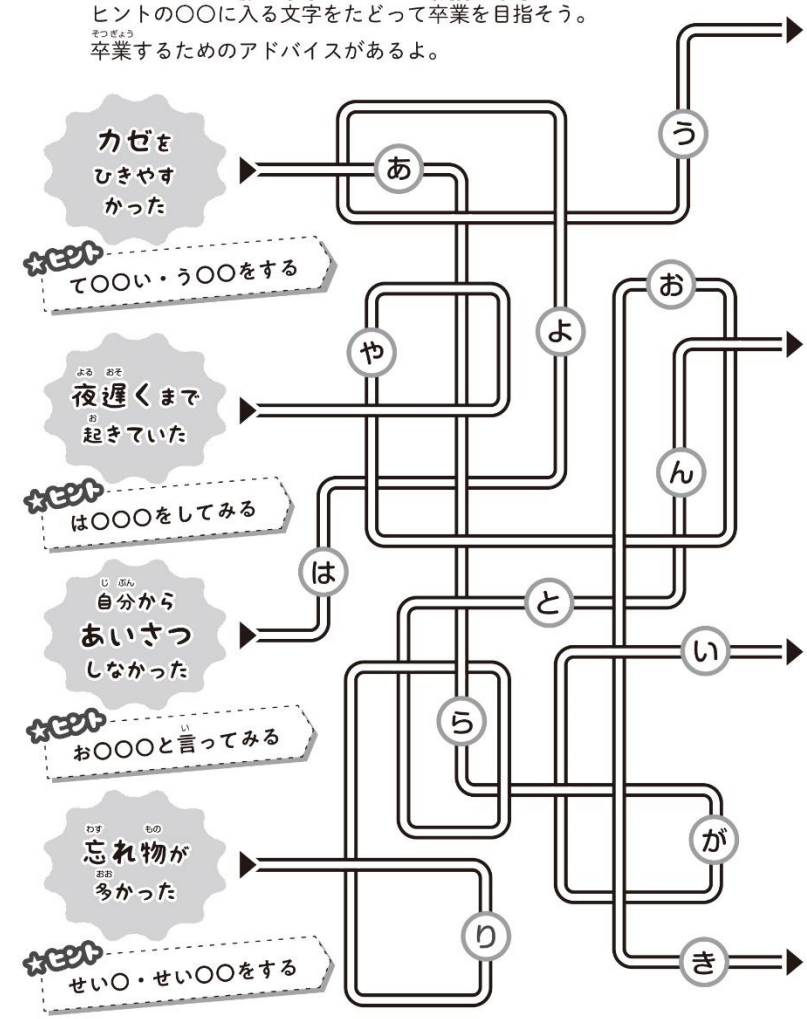
ほけんだより

日光市立猪倉小学校保健室
「臨時休校中の生活」
令和２年２月２８日（金）

お知らせしましたとおり、３月２日（月）から４月７日（火）の期間、学校はお休みになります。連日、新型コロナウイルス感染症の患者数が増え、危機感を感じているご家庭も多いのではないでしょうか。感染症予防の基本を再度確認し、家族みんなで予防に努めていただければと思います。

新学年になる前に…
こんな自分から卒業！

ヒントの〇〇に入る文字をたどって卒業を目指そう。
卒業するためのアドバイスがあるよ。



朝「**おはよう**」と言ってみよう。友だちや先生に自分からあいさつができると、気持ちよく１日が始められるよ。

身のまわりのものを**整理整頓**しておくと、忘れ物を減らせるよ。春休みの間に片付けをして、新しい学年に備えよう。

手洗い・うがいでウイルスを洗い流そう。バランスよく食べて、カゼに負けない体をつくることも大切だね。

早起きをして太陽の光を浴びよう。日中しっかり活動していれば、夜は自然と眠くなるよ。

●〇●お家の方へ（お願い）●〇●

<u>臨時休校中に、児童またはご家族が、新型コロナウイルス感染症の診断を受けた場合は、学校へお知らせください。</u>

新型コロナウイルス感染症は、学校保健安全法施行規則第１８条第２項に定める「第一種感染症」として指定されました。これにより、罹患した場合は「出席停止」となります。また、感染拡大防止を目的として、症状が見られた場合、医療機関の診断がなく自宅待機中であっても、校長の判断で「出席停止」の措置をとる場合があります。**<u>休業明けの登校について、ご不安がある場合は、学校へご連絡・ご相談ください。</u>**