

# りんじきゅうぎょうちゅう す かた 臨時休業中の過ごし方

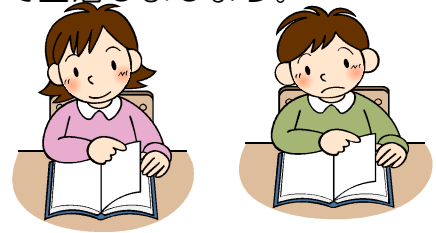
日光市立今市第三小学校

じどう  
児童のみなさんへ

がっこう やす  
学校が休みになるのは、インフルエンザがこれ以上たくさんの人に感染しないよう  
にするためです。がっこう やす あいだ  
学校が休みの間は、できるだけ外出をひかえ、家の中で過ごしま  
しょう。また、プリントに書かれていることに気をつけて生活しましょう。

## がくしゅう 学習について

- けいかくてき がくしゅう  
計画的に学習しましょう。
- しゅくだい じしゅがくしゅう  
宿題や自主学習をしましょう。
- どくしょ  
読書をしましょう。(家にある本や、図書室で借りた本など)



## せいかつ 生活について

- きそくただ せいかつ  
規則正しい生活をしましょう。(早寝早起きなど)
- す きらいをしないでしっかり食べましょう。(3食の食事など)
- まいにちけんおん きろく  
毎日検温し、記録しましょう。(別紙)
- せっけんをつか てるあ  
石けんを使って手を洗い、うがいもしっかりしましょう。
- すず てつだ  
進んで手伝いをしましょう。(そうじなど)
- テレビのみすぎやゲームのやり過ぎに気をつけましょう。



## るすばん 留守番するときの約束

- いえ なか  
家の中でのルールを決めておきましょう。

- れい し ひと き いえ なか い  
例 ・知らない人が来ても、家の中に入れない。
- ・ きんきゅう れんらくさき  
緊急の連絡先をメモしておく。
  - ・ でんわ う おとな  
電話を受けたとき、大人のいないことを知らせない。
  - ・ ひ つか  
火を使わない。

