

ほけんだより



春休み号

2025.3.24

今市第三小学校



またひとつ、ステップアップ！ 新しい生活へ

1～5年生の皆様、進級おめでとうございます。1年前を振り返ると、できるようになった事がたくさんあるのではないのでしょうか。4月からはそれぞれ学年があがり、新しいステージで、心も体もさらにステップアップし、成長していけることでしょう。そのためには、健康が大切です。これからも、元気に活躍してくれることを願っています。



1年間、健康に過ごせたかな？

よくできたなら◎、まあまあできたなら○、
あまりできなかったなら×をつけてね。

- ☐ 早寝早起きができた
- ☐ 毎日3食きちんと食べた
- ☐ 食べ物のすききらいをへらせた
- ☐ 元気に運動した
- ☐ 外から帰った後、手洗いた
- ☐ 大きなけが・病気をしなかった
- ☐ 友だちとなかよく過ごした
- ☐ 食後はきちんと歯をみがいた



できたところ（◎や○がついたところ）は、これからも続けていきましょう。もう一歩だったところ（×がついたところ）は、4月からの1年間で◎や○になるように、がんばっていきましょう。

…保護者の方へ～新年度に備えて春休みの間に受診を～

本年度の健康診断結果に基づいて配付した「受診のお知らせ」について、受診・治療の経過や結果を学校にご連絡くださっています。学校とご家庭で受診・治療に関する情報を共有することが、子どもたちの健康を守るにつながりますので、どうぞ協力をお願いいたします。

春休みは、1年間の健康を振り返るよい機会です。元気に新年度を迎えられるように、むし歯や目の不調など、お子さんに気になるところがありましたら、春休みのうちに受診・治療をおすすめします。



東山書房：健康教室より

令和6年度 今三小（※R7.3.14 現在） まとめ 今年度の保健室利用状況

けが



1070

人

病気



484

人

その他 相談など



302

人

合計



1856

人

今年度1年間で、どんな「けが」や「病気」をしたかを振り返り、健康に過ごすために必要なことは何かを、お子様と話し合ってみてください。

学校感染症による
出席停止者数

総数 143 人



そのうち…
インフルエンザ 45 人

しんがた
新型コロナ 37 人



～緊急時連絡先の確認をお願いします～

登校後に発熱や体調不良等がみられた場合、感染拡大防止の観点からも、できるだけ早期の早退対応をとらせていただいております。お忙しい中、いつもご協力いただき、ありがとうございます。緊急時連絡先が変更になる場合には、担任までお知らせください。新年度に配付されます「保健調査」には、必ず変更先の記入をお願いします。