



保護者の皆様へ 4月から始まった定期健康診断が終了しました。御協力いただき、ありがとうございました。各検査・検診で疾病や異常の疑いがあった場合には「結果のお知らせ」でその内容をお伝えしています。学校の健康診断は問題や疑いのある者をふるい分ける「スクリーニング」のため、最終的には病気や異常がない場合もありますが、早期発見・早期治療はもちろん、今後の学校生活や夏休みの生活を充実させるためにも、できるだけ早い時期に受診し、必要に応じて治療をすすめていただければと思います。

健康診断が終了しました 今三小 今年度の健康診断の結果より

《R6身長・体重の平均》 ~校内平均とR4全国平均値との比較~

成長には個人差があります。平均値は「めやす」として御覧ください。

※全国平均より上回っている場合「+」、下回っている場合「-」表示

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm) 本校平均	- 115.4	+ 123.5	+ 130.3	- 132.0	+ 140.5	- 145.9
R4 全国平均	117.0	122.9	128.5	133.9	139.7	146.1
体重 (kg) 本校平均	- 21.4	+ 25.3	+ 30.5	- 30.7	- 35.5	+ 40.7
R4 全国平均	21.8	24.6	28.0	31.5	35.7	40.0
女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm) 本校平均	- 113.7	- 120.4	- 127.2	- 132.9	- 141.0	147.9
R4 全国平均	116.0	122.0	128.1	134.5	141.4	147.9
体重 (kg) 本校平均	- 20.9	+ 24.4	+ 27.9	- 29.3	- 34.2	+ 40.9
R4 全国平均	21.3	24.0	27.3	31.1	35.5	40.5

※県・全国平均はR4の値(R5.12月発表)と比較

□身長が「-」でも、体重が「+」の学年もあります。栃木県全体でも体重増の傾向がありますが、日光市の小中学生は、肥満の割合が高い傾向が続いており、将来の健康課題の一つです。

□**体重の管理は、長期休業中の過ごし方が大切**です。定期的に体重を測定し、大きな増減なく過ごせるといいですね。体格に関して心配なことがありましたら、保健室まで御相談ください。

《R6 歯科検診の結果》

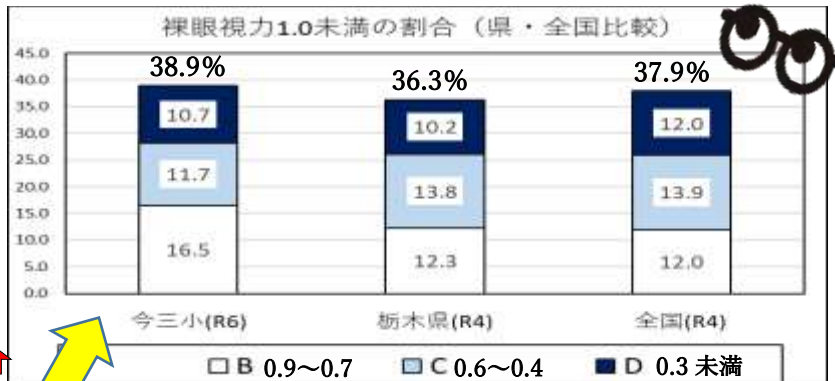
学年/人	むし歯のある人 (C)	要観察歯のある人 (CO)	歯肉の観察が必要な人 (GO/G)
1年	16	18	8
2年	20	23	10
3年	8	15	14
4年	12	29	48
5年	13	27	33
6年	8	26	25
合計	77人 (16.5%)	138人 (29.6%)	138人 (29.6%)
全国平均	17.7%	歯肉炎増加中！要注意	

今三小のむし歯(c)の本数 **191本** (前年度-77本)

むし歯になりそうな要観察歯 (co) の本数 **373本** (前年度+26本)

★むし歯(C)のある児童の割合が減少(昨年 21.3%)し、全国平均(17.7%)を下回りました。しかし、COは増加しています。定期的に歯科医を受診し、歯科指導を受けることが大切です。

《R6視力検査の結果》 子どもの視力低下は近年問題となっています！



R6 今三小 裸眼視力 1.0 未満の児童 189人(38.9%)

※栃木県平均・全国平均より視力が低下傾向にあります。(R4 栃木県平均36.3%・全国平均 37.9%)

★視力低下の原因は、近視や乱視だけとは限りません。学習にも影響しますので、眼科で診断を受け、治療や指導を受けることが大切です。**ゲームやスマホ・タブレットの長時間使用の影響も懸念**されています。