

4月 給食だより

令和6年4月8日
日光市立今市第三小学校



ご入学、ご進級おめでとうございます。さっそく給食が始まります。給食は、準備から食事、片づけまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身につくようになります。



学校における食育とは



おいしいよ~♡



食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

早起き



早寝を

心がけましょう



給食時間の約束

茶わんや汁わんは手に持って食べよう



好ききらいをしないで食べよう



口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう



食べている途中で立ち歩かないようにしましょう



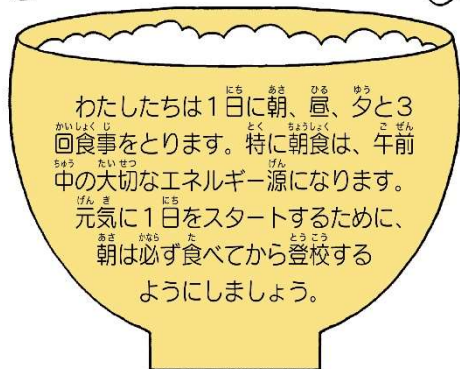
食事中にきたない話はやめよう



よくかんで楽しく食べよう



元気な1日は朝食から!



窒息事故を防ぐためにも、姿勢を整えよくかんで食べましょう。

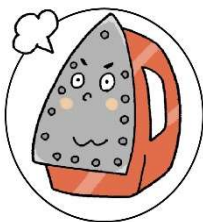
保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみんなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしく願いいたします。

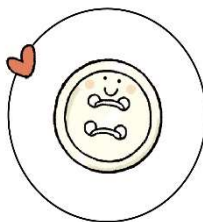
洗濯



アイロンがけ



ボタンつけ



4月の地産地消「アスパラガス」

アスパラの収穫は機械作業ができないので1本1本丁寧に刈り取られています。

普段から何気なく食べているアスパラガスですが食卓に届けられるまでに生産者のみなさんの心のもった作業が行われているのです。今の時期のアスパラは甘くてみずみずしくとてもおいしいので

たくさん食べてくださいね!

4月24日のアスパラサラダをお楽しみに。

