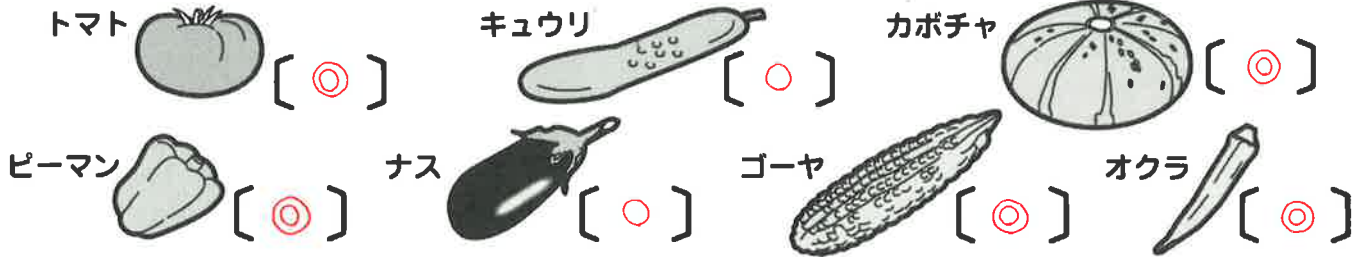


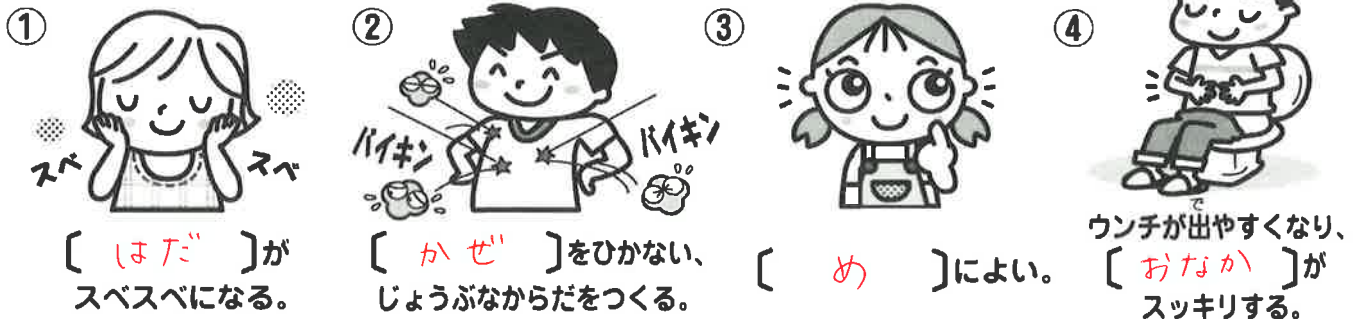
夏野菜クイズ

献食だより 7月 ことえ
おそくなっています。ごめんなさい。

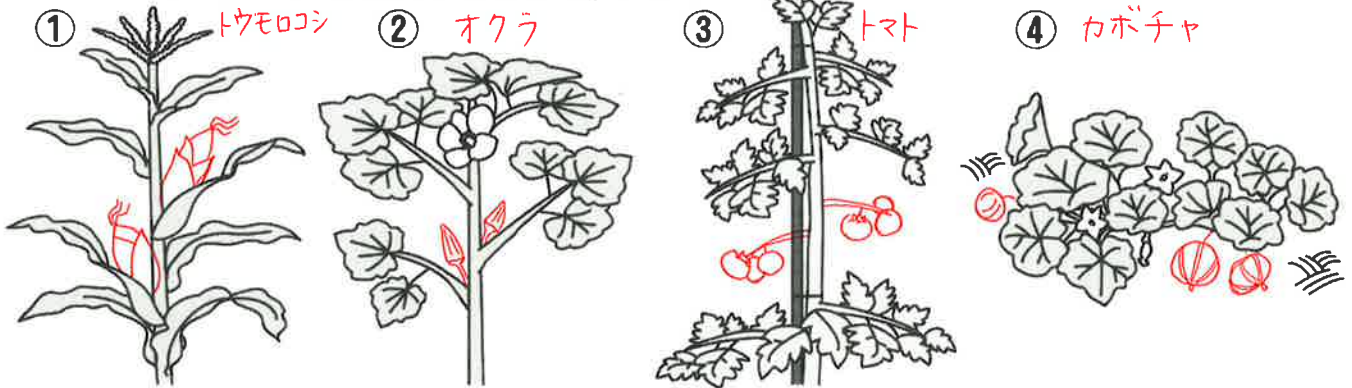
Q1 次の野菜は、夏に多くとれる野菜です。
色のこい野菜には○、色のうすい野菜には○の印をつけてみましょう。



Q2 野菜には、からだにとってとてもよい働きがあります。
次の〔 〕の中には何が入るでしょうか？ 絵をヒントに考えてみましょう。



Q3 次の野菜は、①～④のうちどれでしょうか？ また、どのように実っているのでしょうか？
トマト / トウモロコシ / カボチャ / オクラ



ヒント

- Q1 どの野菜も色がよく見えますね。見分け方は、皮をむいた時の色がポイントです。
中身が赤・緑・黄色などの色が付いている野菜が色のこい野菜、中身の色が白っぽくうすい野菜が色のうすい野菜です。
- Q2 イラストをよく見てみてね。
色のこい野菜は①②③の働きが得意な野菜が多く、色のうすい野菜は④の働きが得意な野菜が多いです。
- Q3 本やタブレットを使ってぜひ調べてみてください。写真で見ると「こうやって実っているの!？」とびっくりするかもしれません。夏に多く採れる野菜は、太陽をいっぱい浴びて成長できるように工夫されていますよ。

答えはホームページ『今日の給食』で発表します。7月9日(金)頃を予定しています。

おそくなっています。ごめんなさい。