

# 3/22(月) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「**食生活チェック・6**」です。

## チェック6. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはできましたか？

私たちは、魚や肉、いろいろな野菜の命をいただいて生きています。また、給食はたくさんの人の協力があって成り立っています。魚や肉、野菜を育ててくださる農家の方、新鮮な食材を仕入れて届けてくださる方、みんなが笑顔で食べてくれることを思い浮かべながら調理してくださる方、一生懸命働いて給食に協力して下さるお家の方、そして教室では、みんなが安全に食べられるように見守っている先生方もいます。一食の給食の中にはたくさんの思いが込められています。それは、給食だけではなく、おうちで食べる時もお店で食べる時と同じです。食事は一人の力では食べられません。ありがとうという感謝の気持ちをこめて、「いただきます。」そして、食べ終わったら、「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

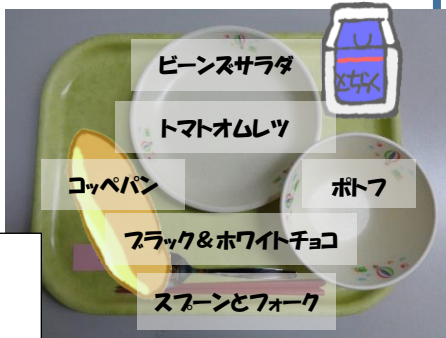
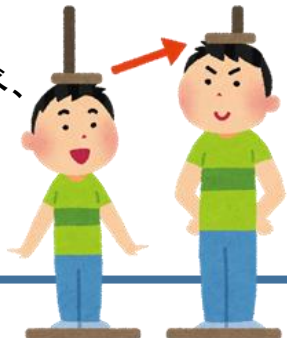


きょうのもりつけ

# 3/23(火) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「**最後の給食**」についてです。

今日は、今年度最後の給食です。今年度はコロナウイルスでの休校もありましたが、一年間で185回給食がありました。新しい学年でむかえた4月から1年間が過ぎようとしています。みなさんは、背も伸び、体重も増え、ひとまわり大きくなりました。何か思い出に残った給食はありましたか？食事は丈夫な体をつくるためにとても大切なことです。バランスのとれた食事をして、健康で元気な体になってほしいと願っています。春休み中も早ね早起き、そして朝ごはんをしっかり食べ、4月に元気に登校しましょう。



きょうのもりつけ