

きょう きゅうしょくひとくち 3/17(水) 今日の給食一口メモ

きょう 今日のはとくちメモは、**しよくせいかつ 食生活チェック・5**です。

チェック5. しょくじ 食事のマナーを守って給食を食べましたか？

きゅうしょく 給食を食べているときの **しせい 姿勢**は **どう**ですか？ **せすじ 背筋**はピンと **して**いますか？ **ねこせ**猫背にな **って**いませんか？ **さらも**お皿は持っていますか？ **ひじ**はついていませんか？

わる悪い姿勢の人を見ると、お皿を持っていなかったり、ひじをついていたり、**からだむ**体の向き **が**まっすぐじゃない **こと**事が分かります。よい **しせい**姿勢は、

みめ見た目が美しいだけでなく、**たものしょうか**食べ物の消化も

よくしてくれます。

よい **しせい**姿勢を **いしき**意識して **た**食べましょう。



きょうの
もりつけ



きょう きゅうしょくひとくち 3/18(木) 今日の給食一口メモ

きょう 今日のはとくちメモは、**しみん ひきねんとくべつこんだて**「市民の日記念特別献立」についてです。

2006年3月20日に現在の日光市が誕生し、今年で15年が経ちます。これを記念 **して**、今日は、日光市の食材を使用した、「市民の日記念特別給食」を行います。

はんご飯は、日光市産の「**こしひかり**」、日光市産の豚肉で「**トンカツ**」にし、お祝いゼリーの **ふた**には日光市のシール付きです。日光市誕生のお祝いと **ちいき**地域の恵みに **かんしゃ**感謝して、おいしく **いただき**ましょう。

そして、今日で6年生は小学校生活最後の給食です。

6年生インタビューで、「好きな給食はトンカツです。」

と答えてくれていた人もいましたね。

日光市誕生のお祝いと一緒に、6年生卒業の

お祝いの気持ちを込めて味わって食べてください。



きょうの
もりつけ

