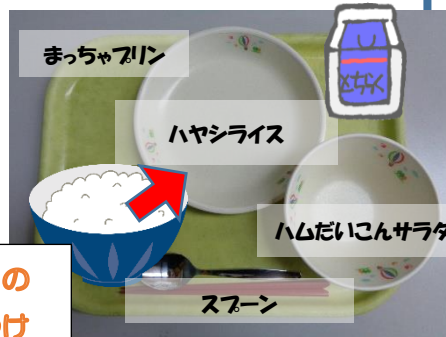


3/15(月) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「食生活チェック・3」です。

チェック3. 給食の準備を協力してできましたか？

みんなで協力して仕事をすれば、準備や後片付けが、スムーズに早くでき、その分ゆっくり、楽しく食事ができます。また給食当番は、白衣、ぼうし、マスクを正しく身に付けていますか？給食当番が白衣を着ることは、自分の服を汚さないためや服に付いたごみやほこり、ウイルスが食べ物に入らないようにするためです。みんなで食べる給食だからこそ、清潔な身支度をする必要があるのです。



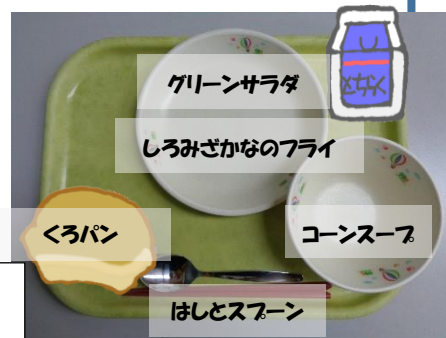
きょうのもりつけ

3/16(火) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「食生活チェック・4」です。

チェック4. 手洗い・消毒を忘れずにできましたか？

体の中で一番バイキンがつきやすいのが手です。手には細かいしわがあり、その中にバイキンが入りやすく、取れにくいのです。また手にはあぶら分があるので、ただ水で洗うだけではあぶらが水をはじき、バイキンを取り除くことはできません。そのため、せっけんで手を洗うことが必要なのです。必ず食事の前には、せっけんでよく手を洗い、アルコールで消毒をしましょう。



きょうのもりつけ