

きょう きゅうしょくひとくち 10/1(木)今日の給食一口メモ

きょう 今日のはとくちメモは、**じゅうごや**「十五夜」についてです。

じゅうごや ひ つき み ほうかく かざ こくもつ のうさくぶつ しゅうかく かんしゃ
十五夜の日には、月の見える方角にススキを飾り、穀物や農作物の収穫に感謝し、

だんごなどをお供えます。今の 暦（新暦）では、今年（ことし）は10月1日の今日（きょう）が十五夜（じゅうごや）、

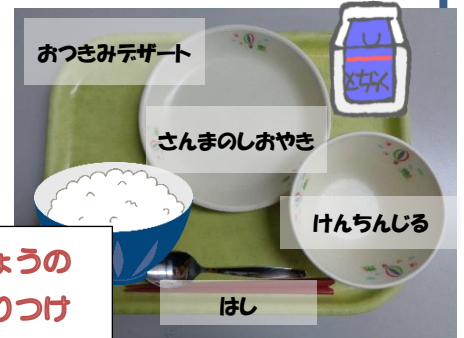
10月29日（がっ にち）が十三夜（じゅうさんや）になります。十五夜（じゅうごや）は収穫（しゅうかく）されたばかりの

いも（そな）をお供（めいげつ）えるので「いも名月」ともいわれます。

きょう 今日（ことし）は、今年（つか）のさといも（じる）を使ってけんちん汁（じる）にしました。

さんま（じょうず）の上手（た）な食べ方（かた）もひとくちメモ（の）に載（の）せているので

さんこう 参考（さんこう）にしてください。



きょうの
もりつけ

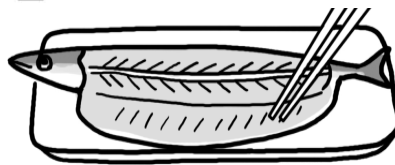
さんまの上手な食べ方★

1 せがわ み た 背側の身を食べる



かわ 皮（かわ）もおいしく、えいようまんてん 栄養満点（えいようまんてん）だよ。こげて なければ、いっしょに食べよう。

2 はらがわ み た 腹側の身を食べる



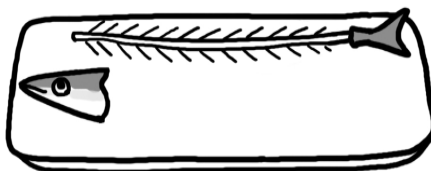
おなか（ないぞう）の内臓（ないぞう）を食べられない人は、取（と）って頭（あたま）の方に置いてもいいよ。

3 ほね と 骨を取る



おなか（こほね）のこほねは、はし（よこ）を横（よこ）から入（い）れてすくうようにと取る。さいご（さいご）に中（なか）骨（ほね）を豪快（ごうがい）にはがそう！

4 み た 下の身を食べる



ほね（しん ぼい）の心配（しん ぼい）は、もうほとんどないね。味わ（あじ）って食べよう。

かたがわ（かたがわ）を食べた後（あと）、さかなをひっくり返（かえ）すのは、あまりいい食べ方（かた）ではないよ。この食べ方（かた）はほか（ほか）の魚（さかな）にも使える（つか）るので、ぼくと同じ（おな）ようにきれいに食べてください。

