

きょう きゅうしょくひとくち 9/9(水) 今日の給食一口メモ

きょう
今日のひとくちメモは、「抹茶プリン」についてです。

まっちゃ りょくちや いっしゅ りょくちや なか ふだん ちや の せんちや む
抹茶とは、緑茶の一種です。緑茶の中で普段お茶として飲んでいる「煎茶」は蒸し
て、も 揉んでから乾燥させてつくりますが、「抹茶」は蒸してから揉まずに乾燥した物を石臼
でひいてこなにしてつくります。まっちゃ ちやば をそのままこなしているので、は 葉っぱに含ま
れるえいようそ をそのままとることができます。きょう まっちゃ
抹茶の産地として知られる愛知県西尾市の抹茶を使用した
こだわりのいっぴん 一品です。



きょうの
もりつけ

きょう きゅうしょくひとくち 9/10(木) 今日の給食一口メモ

きょう しょうり む
今日のひとくちメモは、「勝利に向かって」です。

あした うんどうかいほんばん まえ ひ しょくじ たいせつ
明日はいよいよ運動会本番ですね。前の日の食事で大切なことは、しっかりと
た 食べてエネルギーを体にかくわえることと、体調を整えることです。きょう きゅうしょく
では、「メンチカツ」の「カツ」を勝利の「勝」という字と掛けてこの給食にしました。
きょう いっしょうけんめいれんしゅう せいか あしたはつき どうじつ たいちよう くず
今日まで一生懸命練習してきた成果を明日発揮してください。当日に体調を崩し
てしまうなんてことがないように、きょう もしっかり た べて よる はや ね
をたくわえましょう！



きょうの
もりつけ