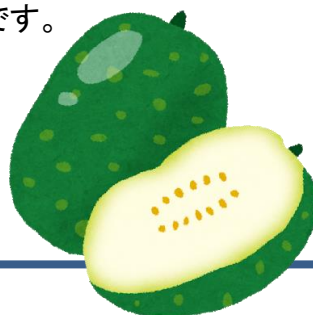


# 8/27(木) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「**冬瓜**」についてです。

「冬瓜」は、漢字で「冬」の「瓜」と書きます。夏が旬の野菜ですが、なぜ冬という文字がつくのでしょうか。皮が厚く、切らずに丸ごと保存しておくで「冬までもつ瓜」ということからこの名前が付いたそうです。緑色の楕円形で、切ると中身は白く、水分を多く含んでいます。野菜売り場でさがしてみてください。水分をたっぷり含み、ビタミン・ミネラルも多く含んでいるので、これからの暑い夏にはぴったりの野菜です。



きょうのもりつけ

# 6/28(金) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「**マーラーカオ**」についてです。

今日はパンの代わりに「マーラーカオ」というデザートをつけました。「マーラーカオ」は中国風の蒸しカステラと言われているパンです。「マーラー」はマレーシア、「カオ」はケーキを意味します。作り方は、新鮮な卵をたっぷり使い、一晩生地を寝かせてから、ふっくらと蒸し上げます。ふんわりとした見た目、食べるとしっとりしています。甘く、やさしい味わいが特徴です。

味わって食べてください。



きょうのもりつけ

フォーク