

7/16(木) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「**地産地消献立(ズッキーニ)**」についてです。

今日は地産地消献立の日です。今日の「夏野菜カレー」に使われているズッキーニは日光市でとれたものです。

問題です。ズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか。

- ①きゅうり ②なす ③かぼちゃ

答えは、「③かぼちゃ」です。見た目がきゅうりに似ていますが、実はかぼちゃの仲間なのです。ズッキーニ農家の方へのインタビューの記事を、1階2階3階の配膳室の前に掲示してあります。ぜひみてみてください。

今年は今の時期、雨が多くて天気が安定せず、収穫が難しかったそうです。それでも学校給食のためにと確保してくださいました。とても貴重なズッキーニです。カレーの中から探しながら、大切に食べてください。



きょうのもりつけ

7/17(金) 今日の給食一口メモ

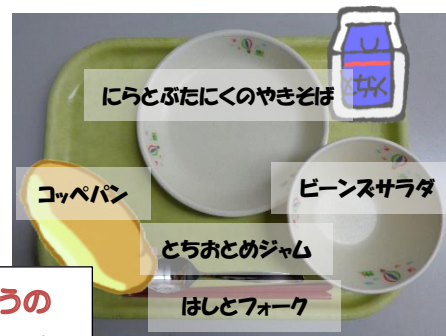
今日のひとくちメモは、「**ビーンズサラダ**」についてです。

「ビーンズ」とは…豆ですね。名前の通り、豆がたくさん入ったサラダです。

突然ですが、「ブラジル」といえば、みなさんは何を思い浮かべますか？「サッカー」が有名ですね。ブラジルサッカーの強さのひみつには「豆」が関係しているかもしれないといわれています。

ブラジルでは、筋肉のもとになるたんぱく質や、そのエネルギー源となる炭水化物がたくさん含まれている豆料理がよく食べられています。

豆をたくさん食べるブラジルの選手が強いのは、豆からパワーをもらっている効果があるかもしれません。



きょうのもりつけ

