

# 7/10(金)今日の給食一口メモ



今日のひとくちメモは、「新メニュー」についてです。

今日は新しい献立にしました。「ツナのトマトクリームスパゲティ」です。「トマトポモドーロ」という、イタリア料理の基本となる、トマトベースのソースを使い、ホワイトソースと牛乳、生クリームを入れています。

毎日同じような献立だと飽きてしまうので、少しずつ新しい献立も取り入れています。しかし、新しい献立を入れる時は「みんなの反応はどうか？おいしく食べてもらえるかな？残し物の量はどうか？」と、いつも調理員さんと一緒にドキドキと緊張しています。ぜひ感想をおし教えてください。調理員さんは、暑い中、マスクに帽子、白衣を着て、みんなの健康と、笑顔で食べてくれることを思っています。感謝の気持ちで食べてくださいね。

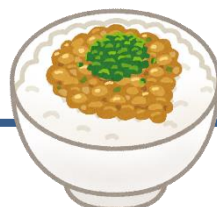


きょうのもりつけ

# 7/13(月)今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「納豆」についてです。

7月10日は納豆の日でした。今二小では金曜日はパンの日と決まっているので、ごはんの日の今日、金曜日の代わりに納豆にしました。納豆には、いろいろな体に良い効果があり、注目されています。特に血液をサラサラにする効果があります。これは、「ナットウキナーゼ」という酵素が働いてくれるからだそうです。この「ナットウキナーゼ」は、体に入ってからおよそ8時間働くといわれています。また、ごはんと一緒に食べて食べると栄養のバランスがとても良くなります。においやねばねばしているのが苦手な人もいますが、まずはひとくち食べてみて下さい。



きょうのもりつけ