

# きょう きゅうしょくひとくち 6/5(金) 今日の給食一口メモ

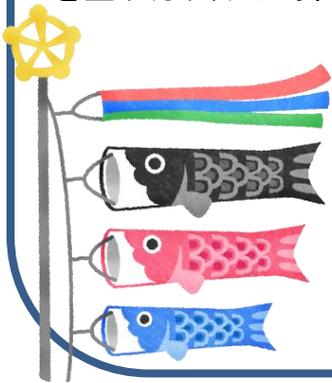
きょう 今日のひとくちメモは、「**子供の日**」についてです。

きょう 今日、コロナウイルスで学校がお休みになり実施できなかった「**子供の日献立**」です。みなさんは子供の日がいっただったか覚えていますか？5月5日ですね。今日でちょうど一ヶ月になります。子供の日は、「子供たちみんなの健康と幸せを願い、お母さんに感謝する日」として70年以上前にお祝いの日として定められました。

こい 鯉のぼりにも意味があります。日本の江戸時代に「男の子が生まれた時に家紋の幟をたててお祝いする」という風習と、中国の「生きる力の強い鯉が、逆流にも負けずに滝を登り切り、天に昇って竜になった。」という伝説が合わさり、『子供が困難に負けずに前

に進み、立派に成長することを願って生まれたもの』だそうです。一番上のカラフルな「吹き流し」と呼ばれる部分は、「子供を災難から守ってくださる神様をお呼びする目印」と言われています。

きょう 今日、鯉のぼりの形をしたハンバーグです。



きょうの  
もりつけ

# きょう きゅうしょくひとくち 6/8(月) 今日の給食一口メモ

きょう 今日のひとくちメモは、「**厚焼たまご**」についてです。

あつや 厚焼きたまごの作り方は、黄身と白身をよく割りほぐし、そこにだし汁を混ぜて、あぶら 油を敷いた調理器具で焼きます。上手に形良い卵焼きを作るには、四角いフライパンを使うことが多いです。また、卵の中に、ひじきや、きのこ、ねぎやみつ葉などの具を入れて作る、五目厚焼きたまごなどもあります。今日はシンプルな厚焼きたまごですが、いつもと比べて大きさが大きくなっています。卵はからだを作るたんぱく質がたくさん含まれています。

ふわふわの厚焼きたまごを残さず食べましょう。



きょうの  
もりつけ