

4/8(水) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「**新学期初めての給食**」についてです。

今日から新しい学年での給食が始まりました。久しぶりの給食の味はどうですか？

給食では、苦手な食べ物も出るかもしれません。健康を考えて献立を

立てていますので、ウイルスや風邪に負けない体と心を作るために、

苦手な食べ物にもチャレンジしてもらえると嬉しいです。

今市第二小学校では、約270人分の給食を4人、

または5人の調理員さんで、心をこめて作っています。

感謝の気持ちで味わって食べてくださいね。



きょうの
もりつけ

4/9(水) 今日の給食一口メモ

今日のひとくちメモは、「**ウイルスを予防するためには**」についてです。

ウイルスの予防のためにまず大切なこと、それは手洗いです。

ウイルスにかかってしまう原因には、手についたウイルスが、目や鼻、口の粘膜を通して

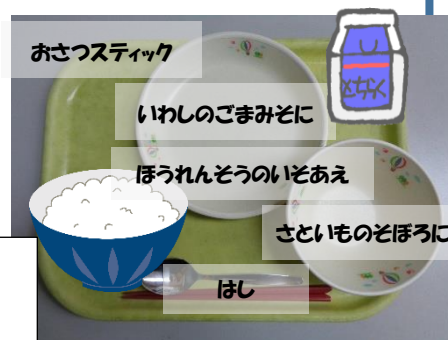
からだの中に入ることも多いです。そのため、手洗いはウイルスが体に入ってきてしまう

ことを防ぐために一番いい方法です。食べ物に直接ふれる手は、目に見えない色々な

バイキンでいっぱいです。特に食事の前は、石けんをよく泡立てて、あわあわ手洗いの

歌に合わせて、しっかり手を洗いましょう。

アルコール消毒も忘れずに行いましょう。



きょうの
もりつけ