

新型コロナウイルス感染症対策

～ 新しい生活様式をみにつけるための R3 I MCプラン(生徒用) ～

新しい生活様式に慣れ、新型コロナウイルス感染症を防いできましたが、感染状況の広がりに歯止めが効いていない現状です。ここでさらに気持ちを引き締め、楽しい学校生活を送る行動を身につけましょう。

新型コロナウイルス感染症は飛沫感染またや接触感染によって感染します。ですから・・・

学校での新しい生活様式の き・ほ・ん

☆換気をよくする。

☆人との距離は1～2m

☆うがい・水分補給・給食・歯みがき、十分なソーシャルディスタンスをとれる活動（屋外での運動等）以外はマスク着用

☆体調不良時は、我慢せずに先生に伝える。

☆ていねいで、正しい方法での手洗い



1 登校前に

- 健康観察・検温をして記録、押印をする。
（自分の体調を家の人に知ってもらい、押印してもらう）
※発熱・風邪症状：自宅療養 ※土日も記録する。
- 朝食をしっかりととり、歯みがきをする。
- ハンカチ、マスク等を忘れずに持参！



2 登校中・下校中は

- 大きな声での会話はしない。 ・友達と1mできれば2mの距離を置く。

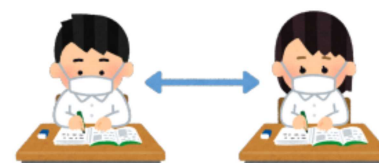


3 学校についたら

- 健康観察カードを提出する。（**健康観察は必ず自宅で行ってくる。**）
- 手指をアルコールで消毒する。（指先もしっかり、乾かしてから教室へ）

4 授業では

- 教室の窓等は対角の2か所を20cm程度開け、常時換気する。
- 教室移動は速やかに、間隔を置いて移動する。
- 温度調節できる服装で。
- 物の貸し借りはしない。



5 休み時間・昼休み

- ・常時換気をする。 ・うがい、水分補給をする。
- ・石けんでの正しい手洗い（20～30秒以上）をしてハンカチ等で水気を拭きとる。手またはアルコールでの手指消毒をする。



6 給食と歯みがき



- ・速やかに準備する。手洗い消毒は給食当番優先にする。
- ・特にしっかりと手洗い、消毒をする。
- ・無言で配膳する。片付け時も1～2m間隔忘れずに行動する。
- ・全員前を向いて食べる「いただきます」までマスクを着用する。
- ・食べ終わったら、マスクを着用する。

- ・自席にて歯みがき粉なしでしっかりみがく。
- ・水道で口をすすぐとき低い位置ではきだす。
- ・手洗いをする。
- ・終わったらマスクを着用する。



7 帰宅後

- ・石けんでの手洗い、うがいをする。 ・しっかりと夕飯を食べる
- ・歯みがきをする。寝る前の歯みがきは特に丁寧に行う。
- ・入浴する。（清潔を保ち免疫力も上がる）
- ・十分な睡眠をとる。中学生の理想睡眠時間は8～9時間。



8 その他

新型コロナウイルスは三つの顔をもつと言われます。

- 第1の顔「病気」・・・感染拡大
- 第2の顔「不安」・・・感染したくない！ 逃げたい！
- 第3の顔「差別」・・・不満を何かにぶつけない！

この三つの顔(感染症)に負けないために、みんなで力を合わせて、立ち向かうことは、「自分と周りの人を大切にする」ことにつながります。この姿勢をIMCの基本として重大な危機を乗り越えていきましょう。

保護者のみなさまへ

かぜ症状や熱がある場合、登校させず、自宅で休ませてください。

お子様の具合が悪い場合、今までは1時間を目安に保健室で休ませていましたが、新しい生活様式として、すぐに保護者の皆様に連絡させて頂き、お迎えをお願いすることになります。連絡が必ずつく方法を担任にお伝えください。

お手数をおかけしますがよろしくお願いします。