



働き方改革とは何か!

「ブラック」と呼ばれるのには少々抵抗はあるが、日本の教員が世界で一番労働時間が長いのは事実である。月80時間を超える時間外労働は、過労死ラインと言われるが、部活動指導がある中学校では、月80時間を超えないような働き方をすることは簡単ではない。

さて、働き方改革とは、「限られた時間の中で、もっと良い仕事（教育）をするにはどうしたらいいかをそれぞれの立場で考え具体的に行動する取組」と定義されている。ここで大切なのは、「限られた時間の中で」という言葉にあると思う。時間は有限なのだ。人間の脳が集中力を発揮できるのは、朝目覚めてから13時間以内で、15時間を過ぎた脳は、酒酔い運転と同じくらいの集中力しか保てないと言われている。また、肉体の疲労は睡眠の前半に回復し、脳の疲労は後半に解消するという。脳が回復するには、6時間の睡眠が必要であるという。何はともあれ、先生を含め大人が明るく元気であることが、子どもの教育に大切なのだと思う。（学校長）

3年生 修学旅行(奈良・京都方面)

5月23日（木）から25日（土）にかけて、修学旅行へ行ってきました。1日目は、鹿と触れ合いながらの奈良公園内班別学習、2日目は、ジャンボタクシーを利用しての京都市内班別学習、地下鉄で京都文化博物館に移動しての清水焼手びねり体験学習、3日目は、バスで清水寺に移動して見学した後、京都水族館か京都鉄道博物館のどちらかを選択しての見学を行いました。古都の歴史を学ぶとともに、友達への理解や学年・学級の絆を深めることができました。（手塚）



2年生 遠足(上野・浅草方面)

5月23日(木)に、遠足へ行ってきました。クラス替えをして最初の学年行事でしたが、班別学習計画に沿って、行動することができました。都会の空気を味わったことで、地元の良さも再認識できたのではないかと思います。生徒同士のつながりを深めることができました。(手塚)



1年生 遠足(大洗・ひたちなか方面)

5月23日(木)に、遠足へ行ってきました。中学校生活に馴染んできた時期での学年行事を、心待ちにしていた生徒たちの様子を感じられました。友人関係の安定が、学校生活の向上には、不可欠です。一人一人が目標を見つけて、充実した毎日を送ってほしいと願っています。(手塚)



生徒総会

進取果敢 ～失敗を恐れず、物事に挑戦する～



5月28日(火)に、生徒総会を行いました。生徒会役員や各専門委員長を中心に、今年度の生徒会活動の方針を確認しました。全生徒が本校の担い手であるという意識が高まりました。(手塚)



7月の行事予定

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| 1日(月) 盲導犬教室(1年), 学級の日 | 2日(火) 実力テスト(3年) |
| 3日(水) 学力向上タイム | 5日(金) 喫煙防止教室(1年) |
| 8日(月) 生徒会の日 | 9日(火) 少年の主張校内大会 |
| 10日(水) 授業参観, 学年PTA | |
| 12日(金)～14日(日), 20日(土)・21日(日) 県総合体育大会 | |
| 16日(火) 大掃除, ワックス塗布 | 17日(水) 学力向上タイム |
| 18日(木) 性に関する指導(3年) | 19日(金) 1学期終業式 |