

## 正しい手洗い・消毒で病気の予防をしよう！

かぜ・インフルエンザ・胃腸炎など感染症が流行する時期となりました。普段から十分な睡眠・バランスのとれた栄養・適度な運動に心がけ、病気に負けない体作りをしていきましょう。そして一番手軽にできる自分を守る予防法である、手洗い・うがいをこまめに正しく行っていきましょう。

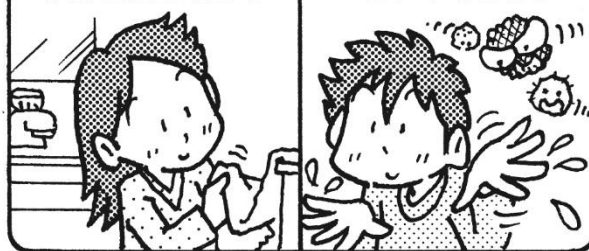


給食前の手洗いの様子を見ていると手を洗った後、拭き取る物（ハンカチ・タオル）を身につけておらず、ぬれたまま消毒液で消毒している人がとても多く残念です。ぬれたままの消毒では、消毒効果が下がります。また消毒後手指が乾く前に触れたりすると逆に雑菌が付いてしまいます。

## 手洗いは×も大切！

○きれいなタオルなどで、しっかり水分をふき取るう

×ぬれたままだと洗った手に雑菌がつきやすくなるよ



## ～11月8日はいい歯の日～

## ～下校時刻が早い11月～1月は歯医者へ行くチャンス！～



歯や口の中の健康は、全身の健康につながっている！と言われるほど大切な部分です。

ご存じのとおり歯科診療（保険診療分）も、こども医療助成制度の対象になります。11月から1月は、下校時刻も早いので、このチャンスを見逃さずに受診しましょう。

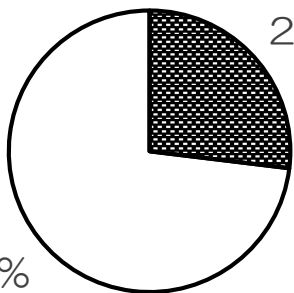
### 今日の健康・唾液の働き



H29.10.31 現在

## むし歯の治療状況

むし歯の治療状況



歯科検診でむし歯が見つかった人の73%はまだ受診していません。

■ 受診済み  
□ 未受診